

PROYECTO DE LA ACTIVIDAD “CAPOEIRA ANGOLA”

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

La **Capoeira Angola**, como expresión lúdico corporal, comprende ilimitadas combinaciones de movimientos de piernas, brazos, columna, cabeza, pies e incluso las expresiones faciales que caracterizan su aspecto lúdico, su gracia y su picardía. **Capoeira Angola** es juego, danza, lucha, teatro, poesía, música, historia, comunidad y ritual. Un **angolero** es luchador, bailarín, actor, poeta y músico. Su cuerpo y su mente, se vuelven portadores de una historia que ha sobrevivido oralmente durante siglos.

La práctica de la capoeira permite desarrollar nuestra percepción, creatividad y nuestra capacidad de expresarnos corporalmente. Permite explorar nuestra energía y ser preceptivos con la energía de las demás personas con las que interactuamos. Además, nos permite agudizar nuestros sentidos rítmicos y musicales, así como fortalecer nuestra autoestima y desinhibirnos al enfrentarnos constantemente con un público. Nos da un sentido de comunidad y compañerismo entre los que la practicamos.

OBJETIVOS

El objetivo fundamental es ofrecer a la población de Cangas, un taller de iniciación a la capoeira Angola. Experiencia que podrán compartir con grupos cercanos de Vigo, Santiago de Compostela, Oporto y Aveiro (Portugal).

Dar continuidad al anterior curso ofrecido a este excelentísimo ayuntamiento y que tan buena acogida tuvo.

MONITOR DE LA ACTIVIDAD

Diego Sanromán Lorenzo, acumula más de 10 años de experiencia con la capoeira Angola (participando en eventos nacionales e internacionales), actualmente y desde hace 6 años es el alumno responsable de la academia de capoeira Angola en Vigo (única en Galicia). Esta academia está supervisada por el Mestre Ciro, que frecuentemente viaja desde Salvador de Bahía (Brasil) para continuar mostrando sus enseñanzas a los alumnos de Vigo.

- Teléfono de contacto de Diego Sanroman: 620 032 445
- E-mail de contacto: mokambo333@hotmail.com

CARACTERISTICAS DEL TALLER CAPOEIRA ANGOLA

- El curso se desarrollará en el mes de **Mayo**, durante los sábados **-23, 30** y de **Mayo ,6 e 13 de Junio** en horario de **17,30 a 19,30**, no colexio de Nazaret en Cangas.
- El taller esta orientado aun máximo de **20 personas** de cualquier edad y condición física, que deseen iniciarse en la capoeira Angola. Se llevará ropa deporiva tipo “chandal” y calzado deportivo.
- **El coste total** del taller por alumno es de 20 €



Foto de archivo del taller capoeira Angola 2008, realizado en Cangas.